

Découvrez l'Ultimate !

En vue du lancement d'une nouvelle activité en Septembre 2017, l'UQBGp organise des sessions de découvertes de l'ultimate les **4-11-18/05** et les **1-8/06**. Venez découvrir ce sport d'équipe mixte, et dynamique. Pour en savoir plus voyez l'article en page **2**.

**Rendez-vous au stade de foot de
Meylan jeudi 4 mai à 18H30**



L'Ultimate !? Mais qu'est-ce donc ?

C'est un sport collectif se pratiquant avec un disque volant (le frisbee pour les anciens). Ce sport a la particularité d'être auto-arbitré et mixte. Deux équipes s'affrontent sur un terrain. Le but du jeu est d'amener le disque dans une zone d'en-but située à l'une des extrémités du terrain, un peu comme au football américain ou au rugby, mais sans contact volontaire entre les joueurs. La progression se fait par passes successives, le joueur porteur du disque ne pouvant se déplacer. Il a dix secondes pour envoyer le disque à un équipier, ce qui rend le jeu très dynamique. Lorsque le disque tombe au sol, sort du terrain ou qu'il est intercepté (attrapé ou mis à terre par un défenseur), les deux équipes procèdent à un revirement ou *turn-over* et changent immédiatement de rôle (attaque/défense). Le fair-play est un aspect important de tous les sports de disque. Les joueurs sont eux-mêmes responsables du bon déroulement du jeu et les garants de sa gestion autonome. Respect mutuel entre joueurs, respect des règles avec pour but commun la joie de jouer ensemble sont au rendez-vous.



C'est un sport ouvert à tous même si dans un premier temps nous lançons l'activité au niveau adulte (16 ans et +). Sport d'extérieur, il est praticable par à peu près toutes les météo, le disque étant suffisamment lourd pour garder sa trajectoire malgré le vent ou la pluie.

Ce sport est à la mode dans les écoles. Il se développe de façon spontanée dans certains parcs de Grenoble. Les Monkey, le seul club de la région est à Sassenage.

**Rendez-vous au stade de foot de
Meylan Albert Batteux
Allée des Centaurées
jeudi 4 mai à 18H30**