



# asparun

Meylan 38240

**Dimanche 19 mars 2017**  
**à partir de 9h au lycée du Grésivaudan**



*Tous différents*  
**TOUS ENSEMBLE!**





tous en baskets pour les enfants handicapés

# asparun

**Dimanche 19 mars 2017**  
à partir de 9h au lycée du Grésivaudan à Meylan

**Tous les renseignements sur le site ASPA MEYLAN : [aspamathle.asso-web.com](http://aspamathle.asso-web.com)  
contact course 06 86 38 29 89**



# Une course organisée par:



l'Aspa Meylan Athlétisme  
avec le soutien de:



- l'Union de quartier Buclos-Grand Pré



- La mairie de Meylan



- La mairie de Montbonnot

# Aspa Meylan Athlétisme



<http://aspamathle.asso-web.com/>

- **Association créée en 1979 agréée FFA**
- **180 adhérents**
- **7 entraîneurs**
- **Une école d'athlétisme 6-10 ans**
- **Une section loisirs 10-18 ans**
- **Une section compétition 10-18 ans**
- **Une section jogging 16 ans à 98 ans**



# Union de quartiers Buclos Grand Pré

- Association créée en 1971, 517 adhérents
- Moteur de cohésion sociale,
- Organisatrice de 20 activités
- Vigie du cadre de vie et de l'environnement
- Organisateur de la kermesse des fleurs,
- Spectacle de Noël
- Co-organisateur ciné d'été
- Organisateur de la braderie des enfants,

# La cause humanitaire

*Tous différents*  
**TOUS ENSEMBLE!**



# La cause humanitaire

- **Objectif:** permettre aux enfants en situation de handicap de l'agglomération grenobloise d'avoir accès à des activités de loisirs et permettre à leurs parents de disposer, d'un lieu d'accueil adapté et partagé avec des enfants sans handicap.
- **Moyens:** faire connaître et soutenir financièrement l'association Loisirs pluriel Isère à travers sa structure d'accueil située sur Fontaine

# La manifestation

- Un événement annuel organisé par l'Aspa Meylan, dédié à une cause humanitaire spécifique s'étalant de 8h à 14h00
- Tous les bénéfices de la manifestation seront versés à la structure d'accueil Loisirs Pluriel de Fontaine, support de la cause humanitaire

# La manifestation

- 5 courses et une marche
- 1 tombola
- 1 buvette
- 1 animation musicale
- 1 stand de présentation de l'association Loisirs Pluriel
- 1 vestiaire
- Des sanitaires dans le gymnase.

# Le parcours

-  Parcours de 1 km
-  Parcours de 2 km (2 fois la boucle de 1 km)
-  Parcours de 3 km (3 fois la boucle de 1 km)
-  Parcours de 5 km
-  Parcours de 10 km (2 fois la boucle de 5 km)



# ASPARUN

*Tous en baskets pour les enfants handicapés !*

# Les courses

- Course 10 KM : *12€ préinscription-14€ le jour* ouverte avec licence FFA ou certificat médical
- Course 5 KM: *8€ préinscription-10€ le jour* ouverte avec licence FFA ou certificat médical
- Marche active: *8€ préinscription-10€ le jour* ouverte à tous avec certificat médical pour chronométrage
- Courses enfants: *3€ le jour*
- Décharge parentale uniquement pour les courses enfants

# S'inscrire

- En ligne sur le site de l'Aspa Meylan:  
*aspamathle.asso-web.com* *jusqu'au 17-03-2017 (minuit)*
- A Meylan, au gymnase du Lycée du Grésivaudan (LGM) le samedi 18 mars de 10h à 18h00
- Sur place, le dimanche à partir de 8h00 sur le lieu de départ de la course (LGM).

# Les horaires

Parcours **5 km course** : (*à partir de 14 ans*)

- Départ 9h00

Parcours **5 km marche**: (*pour tous*)

- Départ 9h10

Parcours **10 KM course** : (*dès âge de 16 ans*)

- Départ 10h00

Parcours **1 km** (*de 7 à 9 ans*)

- Départ 11h30

Parcours **2 km** (*de 10 à 11 ans*)

- Départ 11h40

Parcours **3 km** (*de 12 à 13 ans*)

- Départ 11h55

**12h30** remise des prix

# Le règlement

**Les courses et la marche pédestre « Asparun » s'inscrivent dans le cadre de l'organisation des courses sur route et sont organisées par l'ASPA MEYLAN Athlétisme.**

**Ces épreuves s'adressent à tous les coureurs et marcheurs hommes et femmes, par catégorie respective, licenciés ou non à la Fédération Française d'Athlétisme. "Suite à la circulaire n°13 du 21 avril 2008, la participation à cette épreuve est subordonnée à la présentation soit d'une licence sportive FFA , en cours de validité, attestant la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à l'athlétisme soit pour les non-licenciés, à la présentation d'un certificat médical (ou de sa copie), datant de moins d'un an à la date de la course, comportant la mention « non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition » ou « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ».**

**Les marcheurs souhaitant être chronométrés doivent présenter un certificat médical en cours de validité avec pour mention la non contre-indication à la marche à pied en compétition.**

**L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par les organisateurs.**

**Les licenciés bénéficient des garanties supplémentaires accordées par l'assurance liée à leur licence. Les participants à la course devront respecter le code de la route.**

**L'autorisation parentale est exigée pour les enfants mineurs.**

**Seuls seront classés les concurrents porteurs du dossard de l'épreuve, franchissant la ligne d'arrivée. Les lots ne seront remis qu'aux coureurs présents. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.**

**La participation à l'épreuve implique l'acceptation du présent règlement.**

# Le ravitaillement

- Pour tous les participants :marcheurs et coureurs
- 1 ravitaillement au LGM (au 5 km)
- 1 ravitaillement en eau (au 2.5 km et 7.5km)

# La sécurité

La couverture médicale de la manifestation sera assurée par une équipe de sauveteurs secouristes mobile postée au LGM et assistée par un médecin

Tout le long du parcours et en particulier aux intersections de voies, 25 signaleurs bénévoles assureront la sécurité des participants.

Les 25 signaleurs qui seront munis d'un téléphone portable et du numéro du poste de sauveteurs secouristes

Chaque course sera ouverte par un ouvreuseur à vélo et fermé par un serre fil à vélo

# Les autorisations

**Autorisation police municipale**

**Autorisation de la ville de Meylan**

**Autorisation SIEST** (*pour utilisation plateforme LGM et gymnase*)

**Autorisation du CDCHS38** - (*Commission départementale des courses hors stade de l'Isère*)

**Autorisation préfectorale**

**Autorisation Sacem**

# Les partenaires 2016

**Nous remercions nos partenaires toujours plus nombreux grâce à la générosité desquels ASPARUN offre depuis 6 ans à ses participants un attrait renouvelé**



# Les participants

- **1<sup>ère</sup> édition 2012 : 484 participants**
- **2<sup>ème</sup> édition 2013 : 561 participants**
- **3<sup>ème</sup> édition 2014 : 543 participants**
- **4<sup>ème</sup> édition 2015: +/-1000 participants**
- **5<sup>ème</sup> édition 2016: +/-1000 participants**

# Les sommes versées

- **1<sup>ère</sup> édition: 5000 € versés à FIMITSA** (pour les enfants malgaches du village d'Andémaka)
- **2<sup>ème</sup> édition: 5000 € versés à FIMITSA** (pour les enfants malgaches du village d'Andémaka)
- **3<sup>ème</sup> édition: 6000 € versés à System Dys,** association support de l'école Fourio à Launac, dédiée aux enfants dyslexiques
- **4<sup>ème</sup> édition: 12000 € versés au Tremplin**
- **5<sup>ème</sup> édition: 15000 € versés au Tremplin**

# Parution Dauphiné Mars 2016

## L'Asparun courait pour les enfants autistes

Voilà cinq ans que l'Aspa Meylan athlétisme organise l'Asparun. Après avoir éprouvé sa vocation solidaire dans des contrées aussi lointaines que Madagascar, la course polymorphe a décidé d'aider des associations locales.

En 2016 comme en 2015, c'est le Tremplin, qui s'efforce d'offrir les meilleures méthodes éducatives à des enfants atteints d'autisme, qui bénéficie de la solidarité de l'Aspa athlétisme et des participants. En 2015, l'Asparun a permis de récolter 12 000 euros.

« Grâce à cet argent, nous avons pu accueillir trois nouveaux enfants et embaucher une psychomotricienne en pointe sur ses techniques, a expliqué hier à l'issue des courses Françoise Galletti, présidente du Tremplin. Et nous devrions bientôt recevoir des fonds de l'Agence ré-

gionale de santé, ce qui devrait nous permettre d'arrêter un peu la chasse aux dons. »

### À la recherche d'une nouvelle cause

Cela tombe bien car l'Asparun compte changer d'avatar. L'an prochain, une autre cause sera mise en avant, un appel à candidature a été lancé hier.

Mais avant cela, le Tremplin récoltera bien les bénéfices de cette édition 2016 qui a rassemblé au moins 900 personnes : des adultes venus marcher ou courir (avec ou sans chronomètre) et des enfants en masse qui ont gambadé.

Tout en remerciant ces sportifs, Viviane Richard, la présidente d'Aspa athlétisme, a voulu surtout saluer l'implication des 107 bénévoles de la journée.

CA.



Les enfants étaient répartis en trois catégories : les 8-9 ans couraient un kilomètre, les 10-11 ans faisaient deux kilomètres et les 12-13 ans, trois kilomètres.

# Parution Dauphiné Mars 2016



Course de 5 km ou de 10 km, marche sur 5 km chronométrée ou non, les coureurs, dès 14 ans, pouvaient choisir leur épreuve préférée.



Le podium de la marche chronométrée femme : Monique Cadoux au centre, Carole Nimsgern à sa gauche et Catherine Bondou.



## LES RÉSULTATS

### 5 KM MARCHÉ CHRONOMÉTRÉS

#### Dames

- 1<sup>re</sup> : Monique Cadoux (31'36).
- 2<sup>e</sup> : Carole Nimsgern (32'13).
- 3<sup>e</sup> : Catherine Bondou (33'08).

#### Hommes

- 1<sup>er</sup> : Pierre Grange (31'15).
- 2<sup>e</sup> : Stéphane Bellini (31'25).
- 3<sup>e</sup> : Sax Mason (31'35).

### 5 KM COURSE

#### Dames

- 1<sup>re</sup> : Sophie Prévost (19'19).
- 2<sup>e</sup> : Laure Chardin (20'18).
- 3<sup>e</sup> : Carole Fournier (20'32).

#### Hommes

- 1<sup>er</sup> : Mathieu Jacquet (16'02).
- 2<sup>e</sup> : Pierre Maleszka (16'15).
- 3<sup>e</sup> : Mathis Lenas (16'43).

### 10 KM COURSE

#### Dames

- 1<sup>re</sup> : Nathalie Faure (43'25).
- 2<sup>e</sup> : Jutta Willamowski (43'42).
- 3<sup>e</sup> : Nathalie Celton (44'03).

#### Hommes

- 1<sup>er</sup> : Yoann Deldossi (33'01).
- 2<sup>e</sup> : Armand Drouin (34').
- 3<sup>e</sup> : Guillaume Chevallier (34'36).

### PARCOURS 3 KM (2003-2004)

- 1<sup>er</sup> : Raphaël Chabanol.
- 2<sup>e</sup> : Alexis Aymoz.
- 3<sup>e</sup> : Maxime Mermillod-Blondin.

### PARCOURS 2 KM (2005-2006)

- 1<sup>er</sup> : Lenny Giordano.
- 2<sup>e</sup> : Gaspard Lannier.
- 3<sup>e</sup> : Arnaud Pons.

# Toutes les informations

**Tous les renseignements sur le site ASPA MEYLAN**

<http://aspamathle.asso-web.com/>

**Contact : tél 06 86 38 29 89 / 06 87 73 95 25**

[marie-do.meot@consultingbymdp.com](mailto:marie-do.meot@consultingbymdp.com)