

Renseignements et inscriptions

Entretien Préalable

Échange sur votre demande
Choix de l'activité qui convient le mieux

Suivi

Suivi de parcours avec évaluation
Ajustement du parcours en fonction du suivi

Tarif

15 € adhésion annuelle à l'UQBGP
10 Séances 150€

appelez le :

07 82 30 00 73

Union de quartiers Buclos Grand Pré
2 allée du Bret 38240 Meylan

contact@uqbgp.fr
www.uqbgp.fr

Initiative soutenue par



UNION DE QUARTIERS



BUCLOS GRAND PRÉ

Nouvelle activité

jonction 38

Une activité sportive qui s'adapte à votre condition physique

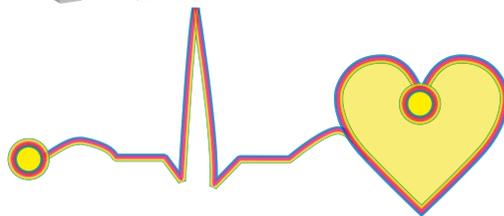
Ne pas jeter sur la voie publique



Une innovation de l'Union de Quartiers Buclos Grand Pré



jonction 38



La salle prévue pour cette activité est située dans les locaux d'Appart Fitness avenue du Granier à Meylan. Accessible en vélo, desservie par la ligne C1 arrêt Granier et disposant d'un parking.



Pensée à partir de besoins recensés d'une partie de la population qui a subi un incident de la vie (maladie, opération chirurgicale, accident), cette nouvelle activité de l'Union de Quartiers Buclos Grand pré vous offre une opportunité de retrouver dans des petits groupes de cinq personnes très encadrés, confiance dans vos capacités physiques par une cure sportive attractive et personnalisée.

Jonction 38 vous propose en dehors et en prolongement d'un contexte médical une palette de pratiques sportives différenciées adaptées à vos envies et dosées selon votre condition.

Pilates - Marche rapide - Cardio training... à pratiquer à votre rythme et en confiance.



Stéphane Bellini, animateur sportif attitré depuis 18 ans de l'UQBG, assurera la coordination des activités proposées, l'accueil des adhérents et l'animation.

Démarrage en septembre 2023



Stéphane Bellini

Conseiller des A.P.S. dans la fonction publique.
BEESAN Maître nageur sauveteur (formation bébé nageur).
Brevet d'État du 1er degré d'éducateur sportif.
Recyclages à jour des diplômes de secourisme.
Diplôme Gymnastique Volontaire pour la pratique de la marche rapide.
Formation Pilates au Tremplin-Sport-Formation à Voiron.

